

Aromatic Indian Head Massage

mit Beatrix Wehle
Heilpraktikerin, Aromaexpertin

Die Aromatic Indian Head Massage kommt ursprünglich aus Indien und ist eine ganzheitliche Massage im Sitzen für den oberen Rücken, Brust, Arme, Schultern, Kopf und Gesicht.

Sie ist eine Teilkörpermassage und kann äußerst entspannend auf den ganzen Körper wirken. Die Durchblutung der Kopfhaut wird gefördert, was sich positiv auf den Haarwuchs auswirken kann. Es werden naturreine Basisöle und ätherische Öle verwendet. Nach Absprache ist eine Einölung der Haare möglich.

- Zum Stressabbau, bei Verspannungen, bei trockener Kopfhaut, bei müden Augen, während der Schwangerschaft, zur Selbstpflege
- Passt sehr gut in jede Massagepraxis, kann gut als mobile Massage angeboten werden, ist beliebt in Kosmetikstudios, bei Naturfriseuren, für Massageanfänger und Fortgeschrittene

Inhalt der Seminare:

1. Seminar:

- Geschichte der Indian Head Massage
- Grundlegendes bei der Körperarbeit
- Indikationen / Kontraindikationen
- Vorbereitung zur Massage
- Grundlegende Massagetechniken für Indian Head Massage wie Effleurage, Petrissage, Perkussion, Friktion, Daumengleiten, Vibration, Champi, ...
- Erlernen der Indian Head Massage Schritt für Schritt
- Basisöle und ätherische Öle sowie spezielle Ölmischungen für die Indian Head Massage



2. Seminar:

- Vertiefung der Massage • Ölportraits indischer Düfte
- Herstellung von speziellen Ölmischungen
- Haareinölung
- Natürliche Haarpflege
- Integration von Klangschalen in die Indian Head Massage
- Gesamte Durchführung einer Massage mit Vor- und Nachgespräch
- Zertifikatverteilung
- Abschluss Fantasiereise: "Ein Tag im tropischen Palmengarten in Südindien"

Zwischen den beiden Seminaren werden 8 Anwendungen zum Üben durchgeführt, diese werden zur Gesamtstundenzahl dazu gerechnet.

Termin: 24./25. November 2018

Zeit: jeweils von 10 - 17 Uhr

Ort: Ahornstraße 18, 12163 Berlin

Kosten: € 240,00 pro Seminar

Anmeldung: Tel.: 030/84 59 27 70 oder info@beatrixwehle.com

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Duschhandtuch oder Tuch/Sarong zum Umwickeln der Brust während der Massage, Hausschuhe, Schreibzeug