

Klangentspannung

Ein Wohlfühlnachmittag zum Kennenlernen der Klangschalen
und deren Anwendungen

Klangerfahrungen können durch eine Klangmeditation, die Positionierung der Klangschalen auf dem Körper bis zum eigenen Experimentieren mit den Klangschalen erlebt werden. Ein Nachmittag zur Steigerung des Wohlbefindens und Erholung vom Alltag durch die sanften Klänge der Klangschalen, Monochord und Gong.

Termin: Samstag, 14.05.2022 von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Barbara Schulz Haus, Alt-Hermsdorf 38, 13467 Berlin

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Socken, Kissen,
Bodenunterlage (z.B. Yogamatte)

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Anmeldung per E-Mail an info@beatrixwehle.com oder einfach anrufen unter **030 84 59 27 70**